

學科必修：運動生理學、運動心理學、運動生物力學、運動訓練學、運動教練學、人體解剖生理學
術科必修：運動專長術科
術科必選修：球類、非球類

競技選手組

宜完成八學期之運動專長訓練課程，其餘課程選修依個人興趣與職涯方向，自主規劃課程組合，建構個人學習路徑。

師資培育組

請依《國立臺灣師範大學中等學校教師師資職前教育課程教育專業課程科目及學分表》及《國立臺灣師範大學中等學校師資職前教育專門課程「健康與體育領域體育專長」》相關規定修習

運動科學組

功能性訓練實務、競技運動技能訓練科學、體適能與運動處方、運動技能學習、體能訓練法、身體素質訓練法、肌力與體能訓練理論與實務、運動技術分析

重量訓練、
體育教學評量

運動教練組

教練心理學、運動訓練管理學、教練科學講座、運動英文、阻力訓練指導法

運動產業組

運動傷害與急救、口語表達

運動社會學、運動管理學、休閒活動概論、運動傳播學、運動與媒體、競技運動管理策略、運動訓練管理學、運動產業實務、運動產業概論、體適能、健康與體育概論、體育史

備註：本學院另設有「[肌力與體能訓練學分學程](#)」、「[運動科技學分學程](#)」、「[運動傷害防護學分學程](#)」與「[金牌書院學分學程](#)」可供修習。