



Welcome



國立臺灣師範大學
NATIONAL TAIWAN NORMAL UNIVERSITY

Hello, I'm

李恆儒 教授
Heng-Ju Lee

**健康生活型教授
食尚力學大師**

美國奧勒岡大學人體生理學系博士

研究專長：

人體動作分析、臨床步態分析、運動醫學、
運動防護、肌力與體能訓練

hlee@ntnu.edu.tw



Lee Lab Introduction

老師介紹



李恆儒 Heng-Ju Lee 教授

❖ 學歷

美國奧勒岡大學(University of Oregon) 人體生理學系 博士

美國奧勒岡大學(University of Oregon) 運動與動作科學系 碩士

國立體育大學 運動保健學系 學士

❖ 經歷

現任：

台灣運動傷害防護學會 常務理事

世界運動防護治療聯盟(WFATT) 常務理事

台灣運動生物力學學會 理事

台灣運動醫學學會 監事

中華職棒大聯盟 運動防護顧問

富邦悍將職業棒球隊 運動防護顧問

15 graduate students

- 5 PhD students
- 10 Master students



林旻

好瑄

茗漢

正彥

棋桓

詠涵

瑞澤

承洋



Tommy

千惠

朱寧

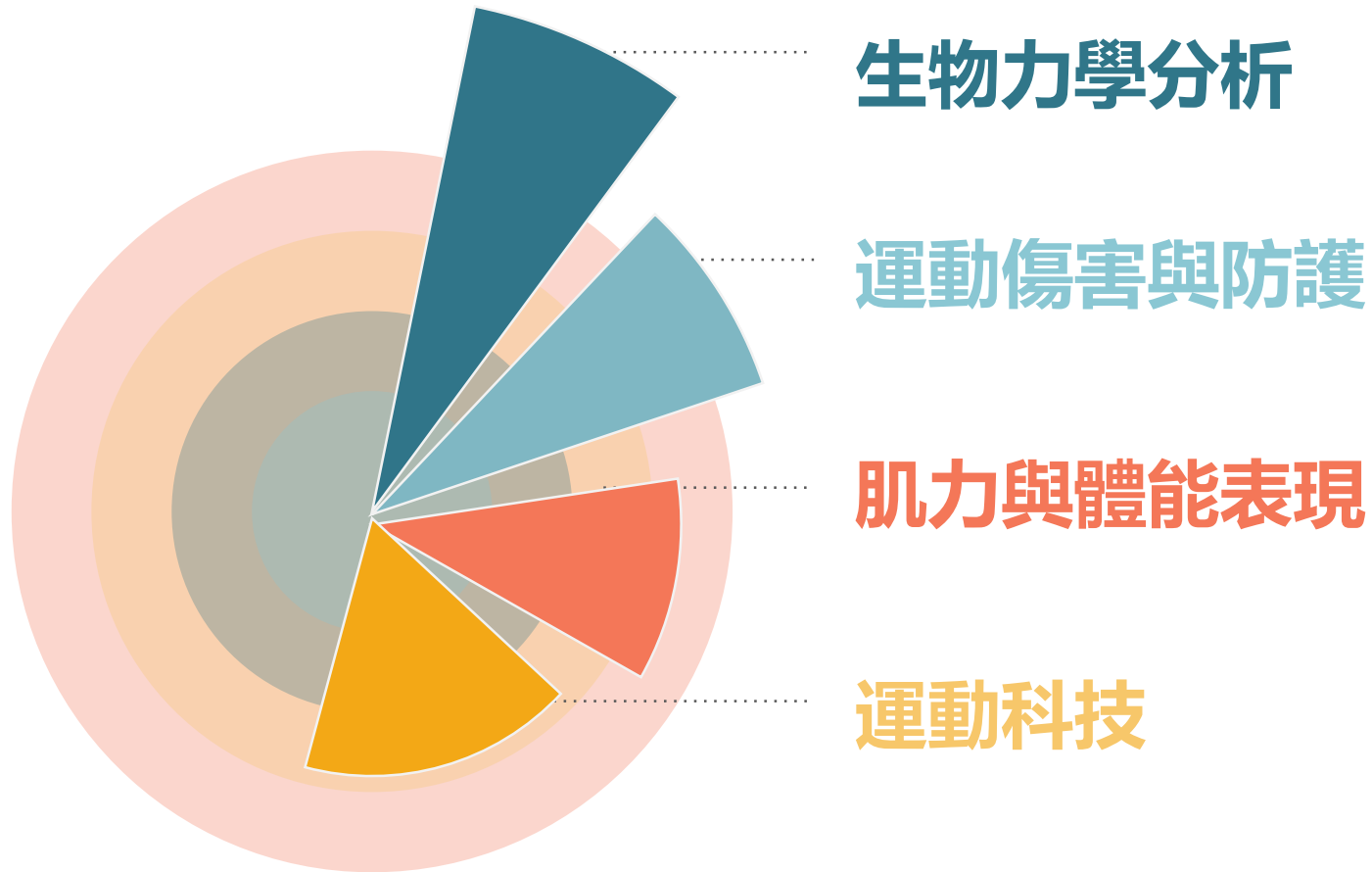
惠文

H-J Lee

葉芃

動作分析與運動表現

Movement Analysis & Sports Performance



運動科學實務工作

棒球訓練

協助國內外職業棒球選手
肌力與體能訓練

傷害復健

協助國內外職業棒球
選手受傷後復建

7人制橄欖球訓練

協助7人制橄欖球校隊
肌力與體能訓練

運動防護

各大賽事運動防護
運動傷害風險評估與預防



Biomechanics Analysis

- Gait and Cognitive Analysis
- Sports Injury Prevention
- Golf Performance
- Baseball Performance 
- Swimming Performance 
- Rock Climbing performance

Strength and Conditioning

- Rugby Training 
- Baseball Strength & Conditioning 

Athletic Trainer

- 2024 Paralympic Games in Paris
- 2025 World Masters Games in Taipei (5.17-5.30)



Lee Lab

Academic Achievements Over the Past Year

The Grand and Peer-review journal publication

國科會補助— MOST 113-2425-H-003-008-。精準計畫：完美翻騰、精準落地：科學化競技體操訓練與監控 (子計畫3，第二年)。計畫主持人：李恆儒

國科會補助— NSTC 113-2410-H-003-162-。計畫名稱：輕度認知障礙年長者在多重任務情境下步態啟動控制與認知策略分析。計畫主持人：李恆儒

Chukhlantseva, N., Lee, H. J. (2024). Prevalence and characteristics of overuse injuries in female college soccer and volleyball players: a pilot study. *Trends in Sport Sciences*, 2024;31(4). (Scopus).

Lin, J. Z., Hung, M. H., Ko, B. J., & Lee, H. J. (2024). Analysing lower limb motion and muscle activation in athletes with ankle instability during dual-task drop-jump. *Sports biomechanics*, 1–15. Advance online publication. <https://doi.org/10.1080/14763141.2024.2369910>.

蕭惠文、林藝庭、李恆儒 (2024)。投球量對棒球投手身體功能與投球運動生物力學的影響：系統性文獻回顧。 *中華體育季刊*，38(4): 281~296。



The Peer-review conference publication

1. Chen, M. Y., Lee, H. J. (July, 2024). Comparing Unimodal and Bimodal **Countermovement Jump** Force Profiles in Male Collegiate Athletes: A Pilot Study. 2024 Congress of the European College of Sports Science, Glasgow, Scotland, UK. (获补助)
2. Chu, N., Chen, Y. J., Tzeng, Y. T., Lee, H. J. (July, 2024). Lower Limb Muscle Activation Asymmetry During Single-Leg Drop Jump in Athletes After **ACL Reconstruction** Return to Sports. 2024 Congress of the European College of Sports Science, Glasgow, Scotland, UK. (获补助)
3. Hsiao, H. W., Tzeng, Y. T., Chu, N., Chen Y. J., Lee, H. J. (July, 2024). Contributions of Lower Limb Symmetry and Stiffness in **ACL Reconstruction** Athletes During Single-Leg Drop Jumps. 2024 Congress of the European College of Sports Science, Glasgow, Scotland, UK. (获补助)
4. Hsu, J. T., Lee, H. J. (July, 2024). Running Demands and Physical Performance Characteristics of Collegiate **Rugby Sevens Players**. 2024 Congress of the European College of Sports Science, Glasgow, Scotland, UK.
5. Lee, H. J., Chen, M. Y. (July, 2024). Changes in Various Strength Attributes in Male Collegiate **Rugby Sevens Players** After a Uniform Resistance Training Program. 2024 Congress of the European College of Sports Science, Glasgow, Scotland, UK.
6. Tseng, P. C., Hsiao, H. W., Lee, H. J. (July, 2024)). The Analysis of **Posture Stability and Jumping Performance** on Injury Risk in Female Athletes. 2024 Congress of the European College of Sports Science, Glasgow, Scotland, UK. (获补助)
7. Wu, C. Y., Lee, H. J. (July, 2024). **Comparing Rate and Force Development** in Countermovement Jump, Squat Jump, and Isometric Mid-Thigh Pull: A Pilot Study. 2024 Congress of the European College of Sports Science, Glasgow, Scotland, UK.
8. Sun, Q. H., Lee, H. J. (November, 2024). Dynamic Stability during **Gait Initiation** under Multitasking Conditions in Older Adults with and without Mild Cognitive Impairment. 2024 International Conference on Movement Science and Technology, Taipei, Taiwan. (获奖 🏆)
9. 莊林旻、李恆儒。 **OpenCap AI與Vicon**動作捕捉系統對於下肢運動學之效度比較。 2024臺灣運動生物力學暨智慧科技與運動科學研討會，臺中，臺灣。2024年11月。 (获奖 🏆)
10. 徐瑞澤、李恆儒。額狀面髖肌力比對單腳落地下肢生物力學之影響。2024臺灣運動生物力學暨智慧科技與運動科學研討會，臺中，臺灣。2024年11月。
11. 吳棋桓、李恆儒。前導研究：不同垂直跳躍方式與**高爾夫**桿頭速度之相關性探討。2024臺灣運動生物力學暨智慧科技與運動科學研討會，臺中，臺灣。2024年11月。



群賢共耀

聚才共進，
科研路上譜華章



NTNU @HJ Lab

鑽理窮源，
學術堂前添碩果

