



運動競技學系

核心能力與課程規劃關聯圖

English



國立臺灣師範大學
NATIONAL TAIWAN NORMAL UNIVERSITY

1	2	3	4
1- 充實運動選手及教練的基本知識 1- 強化個人專項技能以提升競爭力 1- 熟悉運動傷害的預防與防護處理能力 1- 加強運動領域的外語能力，以提升國際視野	2- 具備不同等級教練專業能力 2- 具有第二專長能力 2- 熟練口語表達的技巧與能力 2- 充實運動場上的領導與統馭能力 2- 具有運動競技活動實務的能力	3- 充實個人學、術科的基 1 本內涵 3- 認識團體分工合作之必 2 要性 3- 具備處理壓力與面對挑 3 戰的能力 3- 重視個人健康與開朗的 4 形象	4- 認識體育運動倫理的重 1 要性 4- 瞭解倫理道德觀念 2 4- 終身熱愛與享受運動 3 4- 了解個人在社會上的定 4 位

Search

#	核心能力課程	1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	2-3	2-4	2-5	3-1	3-2	3-
1	人體解剖生理學	✓	✓	✓		✓	✓			✓	✓		
2	運動教練學	✓		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	運動傷害與急救	✓		✓							✓	✓	
相關課程數量		48	36	10	11	25	14	13	16	26	45	22	18

#	核心能力課程	1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	2-3	2-4	2-5	3-1	3-2	3-
4	棒（壘）球（一）	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓	
5	運動生理學	✓	✓		✓	✓	✓	✓			✓		
6	運動心理學	✓	✓						✓	✓	✓		✓
7	體育行政與管理	✓				✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
8	運動社會學	✓	✓								✓		
9	運動生物力學	✓				✓			✓	✓	✓		✓
10	體適能與運動處方	✓				✓	✓				✓		
11	運動管理學	✓				✓			✓	✓	✓	✓	
12	運動技能學習	✓	✓			✓	✓			✓	✓		✓
13	休閒活動概論										✓		
14	體操（一）	✓	✓	✓	✓	✓					✓		
15	游泳（一）	✓				✓	✓				✓	✓	
16	舞蹈（一）										✓		
17	籃球（一）	✓	✓		✓	✓	✓			✓	✓	✓	
18	武術（一）	✓	✓			✓							
19	排球（一）		✓					✓			✓		
20	體育史	✓									✓		
21	田徑（一）	✓	✓	✓	✓	✓			✓		✓		
22	運動傳播學	✓						✓			✓		
23	教練心理學	✓	✓								✓		
24	羽球（一）	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓
25	網球（一）	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓
相關課程數量		48	36	10	11	25	14	13	16	26	45	22	18

#	核心能力課程	1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	2-3	2-4	2-5	3-1	3-2	3-
26	足球（一）	✓	✓								✓	✓	
27	運動與媒體	✓	✓	✓			✓	✓		✓	✓		✓
28	運動研究法	✓			✓		✓	✓			✓		
29	體能訓練法	✓	✓								✓		
30	身體素質訓練法	✓	✓								✓		
31	運動訓練學	✓	✓						✓		✓	✓	✓
32	口語表達							✓			✓		
33	競技運動管理策略	✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓		✓	
34	桌球（一）	✓											
35	運動專長術科：田賽	✓	✓					✓		✓	✓	✓	
36	運動專長術科：徑賽	✓	✓					✓		✓	✓	✓	
37	運動專長術科：男子籃球	✓	✓			✓			✓	✓	✓	✓	✓
38	運動專長術科：女子籃球	✓	✓			✓			✓	✓	✓	✓	✓
39	運動專長術科：壘球	✓	✓			✓			✓	✓	✓	✓	✓
40	運動專長術科：女子足球	✓	✓			✓						✓	
41	運動專長術科：男子排球		✓		✓						✓	✓	
42	運動專長術科：女子排球	✓	✓							✓		✓	
43	運動專長術科：跆拳道	✓	✓						✓	✓	✓		✓
44	運動專長術科：跆拳道品勢	✓	✓										
45	運動專長術科：舉重	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
46	運動專長術科：射箭	✓	✓							✓	✓		✓
47	運動專長術科：其它	✓	✓			✓			✓	✓	✓	✓	✓
相關課程數量		48	36	10	11	25	14	13	16	26	45	22	18

#	核心能力課程	1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	2-3	2-4	2-5	3-1	3-2	3-
48	運動專長術科：網球	✓	✓		✓					✓			
49	運動專長術科：體操	✓	✓			✓				✓	✓		
50	肌力與體能訓練理論與實務	✓		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	
51	阻力訓練指導法	✓	✓							✓	✓		✓
52	體適能	✓				✓	✓	✓			✓	✓	✓
53	體育教材教法 (教)	✓				✓	✓						
相關課程數量		48	36	10	11	25	14	13	16	26	45	22	18

第1頁 共1頁 課程總數：53 每頁顯示 筆