

# 國立臺灣師範大學運動競技學系

## 競技 Show Time! 英語短影音大賽 Speak Out to Win !

### 一、活動宗旨：

在自媒體與數位傳播盛行的時代，具備「敘事能力」與「國際溝通力」已成為現代運動員不可或缺的競爭優勢。本活動旨在鼓勵本系學生結合運動專業與英語口說，透過短影音創作實踐英語應用。期望藉此協助學生初步建立個人品牌，提升英文口說能力，並推廣本系學生兼具實力與跨領域溝通的卓越形象。

### 二、競賽主題（擇一參加）：

1. 競技生的一天校園生活 (A Day in My School Life) (A Day at School)：以 Vlog 形式記錄訓練、課業與日常生活。
2. 我的運動專長 (My Sports Expertise)：介紹個人運動專長、分享與該專長的淵源、選擇初衷及賽場上的感悟。
3. 系所/代表隊特色亮點 (Department Pride)：介紹所屬運動代表隊、實驗室研究或本系特色教學環境，並以「導覽員」的角度分享自己最喜愛之處。

### 三、影片規格：

1. 時長：90 秒至 120 秒（含開場與結尾）。
2. 格式：以手機直式拍攝，本人須入鏡。
3. 語言：全英語發音（須本人實體錄音，不得使用 AI 語音）。
4. 字幕：必須附上中英雙語對照字幕。

### 四、報名與收件方式：

1. 截止日期：即日起至 2026 年 5 月 31 日（日）23:59 止。
2. 報名流程：
  - (1) 第一步：將影片上傳至個人雲端硬碟，並開啟共用權限。
  - (2) 第二步：填寫「系辦指定 Google 表單」提交參賽資訊與影片連結。  
表單連結：<https://forms.gle/JE3ttNE1vyg2sxXaA>
  - (3) 第三步：(加分項)上傳至個人 IG。

### 五、評審方式與評分標準：

本競賽評選由系主任遴聘系上專任教師組成評選小組評選之。

- 英語口說與專業表達(50%)：發音流暢度、語法準確性、運動專業術語應用。
- 系所宣傳與主題契合(30%)：內容是否有助於正面宣傳、主題切合度、訊息傳達。
- 創意表現與剪輯技巧(20%)：視覺構圖、剪輯節奏、音樂搭配與整體質感。

### 六、獎勵辦法：

- 第一名 (1 名)：新臺幣 5,000 元整，原則以匯款方式發放。
- 第二名 (1 名)：新臺幣 3,000 元整，原則以匯款方式發放。
- 第三名 (1 名)：新臺幣 2,000 元整，原則以匯款方式發放。

### 七、注意事項：

1. 影片內容需為原創，嚴禁抄襲或侵害他人版權（含音樂）。
2. 獲獎作品需無償授權予運動競技學系作為招生宣傳與社群媒體使用。
3. 凡報名參賽即視為同意本活動各項規定。